

Kurzbeschreibung projekt: Gesundheit

Das projekt: Gesundheit der Lebenshilfe Kärnten wird mit Mag^a. Waltraud Sawczak, sawczak & partner new level Unternehmensberatung, als externe Projektleitung durchgeführt. Projektzeitraum 2010 – 2013.

Die Lebenshilfe Kärnten hat sich dazu entschieden der Gesundheitsförderung der KlientInnen und MitarbeiterInnen zukünftig besondere Aufmerksamkeit zu geben.

Hintergründe und Anlass zur Projektidee kommen aus ihrem Selbstbild, ein zukunftsorientierter und verantwortungsbewusster Wegbegleiter für Menschen mit Behinderungen zu sein. Die Lebenshilfe Kärnten steht für die Integration ihrer KlientInnen mit dem Ziel der selbstverständlichen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Vor diesem Hintergrund soll den KlientInnen das gleiche Recht wie der übrigen Bevölkerung auf Gesundheitsförderung und Programmen zur Vorbeugung von Krankheiten eingeräumt werden.

Projektziele liegen in der Erhaltung und Verbesserung der Herz-Kreislauf-Gesundheit durch

- gesundheitswirksame Bewegungs- und Ernährungsangebote
- Erreichung Chancengleichheit für Menschen mit Behinderung und
- Verbesserung der biopsychosozialen Gesundheit durch Partizipation am regionalen Gesundheitsleben
- Wissensvermittlung und Stärkung Empowerment
- MultiplikatorInnenschulungen
- Vernetzung und Zusammenarbeit mit Kommunen und Sportverbänden.

Am Maßnahmenangebot zur Gesundheitsförderung der Lebenshilfe Kärnten nehmen deren KlientInnen und MitarbeiterInnen, interessierte Personen aus der Nachbarschaft und den Gemeinden, Verbänden und Vereinen teil. Umgekehrt nehmen KlientInnen und MitarbeiterInnen der Lebenshilfe Kärnten an Angeboten zur Gesundheitsförderung in ihrer Gemeinde/Kommune oder bei Verbänden und Vereinen teil. Konzeptionell stehen dabei Integration, Inklusion und community care im Mittelpunkt. Integration im Sinne des „Hereinholens“ von Menschen ohne Behinderung in das „gesundheitsförderliche“ Leben der Lebenshilfe Kärnten, Inklusion im Sinne des ausdrücklichen Wunsches nach gelebter Verschiedenheit orientiert an der Individualität des einzelnen Teilnehmenden und Community Care im Sinne von Ermöglichung der Teilhabe am Leben in der Örtlichkeit der Gemeinde und den Verbänden. Mit dem vorliegenden Projekt soll dieser Prozess gezielt eingeleitet und nach Projektende Selbstverständlichkeit in seiner Weiterführung sein. Es werden innerhalb und außerhalb der Lebenshilfe Kärnten Rahmenbedingungen geschaffen, die Menschen mit und ohne Behinderungen viele Möglichkeiten bieten gesund zu leben.

Das projekt: Gesundheit wird aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und des Gesundheitsland Kärnten gefördert.

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

